

Nad zalewem powstała siłownia

21.12.2014.

W ostatnim czasie coraz bardziej popularne stają się siłownie plenerowe. Chętnie korzystają z nich zarówno dorośli, jak i dzieci. Od kilku dni taką siłownię mamy w Przedborzu, znajduje się nad zalewem, obok placu zabaw i skate-parku, od strony ul. Turystycznej.

Do dyspozycji ćwiczących są: wyciąg, krzesło, surfer, twister, biegacz, orbitrek, wioślarz oraz rower. Zaletą takiej siłowni jest z pewnością możliwość ćwiczenia na świeżym powietrzu, zamiast w zatłoczonej, dusznej sali, jednak korzystanie z siłowni plenerowej uzależnione jest przede wszystkim od pogody. (pg)