

Gimnastyka artystyczna

02.02.2011.

Pokaz gimnastyki artystycznej w wykonaniu dziewcząt z Sekcji Gimnastyki Artystycznej Międzyszkolnego Uczniowskiego Klubu Sportowego Widzew odbył się w piątek 28 stycznia w hali sportowej przy Zespole Szkolno-Gimnazjalnym w Przedborzu.

Grupa 23 gimnastyczek w wieku od 6 do 14 lat wraz z trenerkami i choreografem przyjechała do Przedborza na 9-dniowy obóz szkoleniowy. Zamieszkały w bursie szkolnej, a w hali odbywały treningi, między innymi z udziałem dziewczynkami rozegrane zostały zawody kontrolne „Pierwszy krok” w gimnastyce artystycznej. Ostatniego dnia swojego pobytu wystąpiły przed mieszkańcami Przedborza. Podczas 40-minutowego pokazu odzianki zaprezentowały się w układach zbiorowych i indywidualnych, ze wszystkimi przyrządami wykorzystywanymi w gimnastyce artystycznej, czyli skakankami, obręczami, maczugami, wstążkami i piórkami. Przygotowały też specjalny program dla mieszkańców Przedborza, którzy niejednokrotnie nagradzali je brawami. Nie była to pierwsza wizyta młodzieżowych gimnastyczek w naszym mieście, podobny pokaz zorganizowano m. in. w lutym zeszłego roku.

Nasza sekcja przygotowuje się w tej chwili do eliminacji do odbywającej się co roku Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży w sportach halowych, w klasie III i II, czyli młodziczki i juniorki młodsze. Dlatego tutaj przyjeżdżamy, bo tutaj mamy lepsze niż u nas warunki do treningu, jest duża sala, mamy tutaj wspaniale cztery grupy dzieci, jesteśmy we cztery, każda swoją grupę prowadzi i sobie nie przeszkadzamy i dlatego te warunki są dobre – mówi Elżbieta Goździewińska, jedna z trenerek. Poza tym dzieci mamy codziennie, nie tak jak w domu, raz przyjdzie, a drugi raz coś tam wypadnie, tu przez te 9 dni, kiedy trwa obóz mogliśmy zrobić więcej niż normalnie przez 2 miesiące. Ponieważ eliminacje są już w marcu, więc trzeba było się przygotować i mam nadzieję że trochę pracy zrobiliśmy tutaj.

Wychowanki MUKS Widzew odbrały udział w wielu prestiżowych olimpiadach w kraju i za granicą, a w ub. roku grupa startująca w układach zbiorowych zdobyła wicemistrzostwo Polski. Tegoroczna Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży, do której przygotowujemy się młode gimnastyczki, odbywa się będzie m. in. w Białymstoku.

Gimnastyka artystyczna, obok gimnastyki sportowej i akrobatycznej, jest jednym z rodzajów sportów gimnastycznych. Uprawiana jest przez dziewczęta i polega na wykonywaniu układów taneczno-gimnastycznych z przyrządami. Od 1984 roku jest jedną z letnich dyscyplin olimpijskich. (pg)

{jgxfal folder:=[images/stories/wydarzenia/2011/2011_01_28_gimnastyka] title:=[Pokaz gimnastyki artystycznej] cols:=[6]}